TIEMPO DE CUARESMA
VIERNES DE LA SEMANA III
DEL PROPIO DEL TIEMPO. SALTERIO III

13 DE MARZO

LAUDES

(Oración de la mañana)

MISA EN VIVO

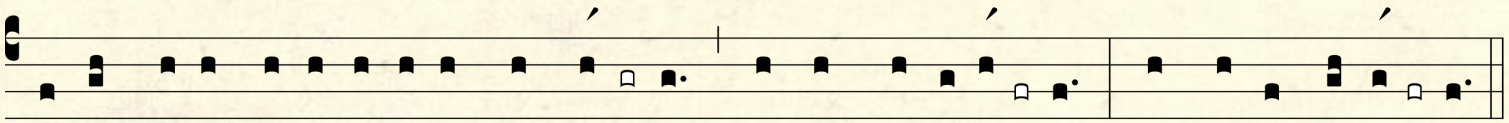
INVITATORIO

V. Señor abre mis labios

R. Y mi boca proclamará tu alabanza

INVITATORIO

Sexto tono



Sextus Tonus sic incí-pi-tur, sic flécti-tur, † et sic me-*di*- á- tur, * atque *sic* *fi*-ní- tur.

Ant. Ojalá escuchéis hoy la voz del *Señor*:/ «No endurezcáis vuestro corazón.»

Salmo 94 – INVITACIÓN A LA ALABANZA DIVINA

Venid, aclamemos al Señor,
demos vítores a la Roca que *nos* **sal**va;
entremos a su presencia dándole gracias,
aclamándolo con **can**tos.

Porque el Señor es un Dios grande,
soberano de todos los dioses: †
tiene en su mano las simas de la tierra,
son suyas las cumbres de *los* **mon**tes;
suyo es el mar, porque él lo hizo,
la tierra firme que modelaron sus **ma**nos.

Venid, postrémonos por tierra,
bendiciendo al Señor, creador **nues**tro.
Porque él es nuestro Dios,
y nosotros su pueblo,
el rebaño que él guía.

Ojalá escuchéis hoy su voz: †
«No endurezcáis el corazón como en Meribá,
como el día de Masá en el de**sier**to;
cuando vuestros padres me pusieron a prueba
y dudaron de mí, aunque habían visto mis **o**bras.

Durante cuarenta años
aquella generación me repugnó, y dije: †
"Es un pueblo de corazón extraviado,
que no reconoce mi ca**mi**no;
por eso he jurado en mi cólera
que no entrarán en mi des**can**so."»

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu **San**to.
Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. A**mén**.

Ant. Ojalá escuchéis hoy la voz del *Se***ñor**:/ «No endurezcáis vues*tro* cora**zón**.»

Himno: DELANTE DE LA CRUZ LOS OJOS MÍOS

Delante de la cruz los ojos míos
quédenseme, Señor, así mirando,
y sin ellos quererlo estén llorando,
porque pecaron mucho y están fríos.

Y estos labios que dicen mis desvíos,
quédenseme, Señor, así cantando,
y sin ellos quererlo estén rezando,
porque pecaron mucho y son impíos.

Y así con la mirada en vos prendida,
y así con la palabra prisionera,
como la carne a vuestra cruz asida,

quédeseme, Señor, el alma entera;
y así clavada en vuestra cruz mi vida,
Señor, así, cuando queráis me muera. Amén.

SALMODIA

Ant 1. Contra ti, contra ti solo pequé, *Se***ñor**;/ ten misericordia de **mí**.

Salmo 50 - CONFESIÓN DEL PECADOR ARREPENTIDO

Misericordia, Dios mío por tu *bon***dad**;
por tu inmensa compasión *borra* mi **cul**pa;

lava del todo mi *de***li**to,
lim*pia* mi pe**ca**do.

Pues yo reconozco *mi* **cul**pa,
tengo siempre presente mi pe**ca**do:

contra ti, contra ti solo *pe***qué**,
cometí la maldad *que* abo**rre**ces.

En la sentencia tendrás *ra***zón**,
en el juicio brillará *tu* recti**tud**.

Mira, que en la culpa *na**cí***,
pecador me con*ci*bió mi **ma**dre.

Te gusta un corazón *sin***ce**ro,
y en mi interior me inculcas *sa*bidu**ría**.

Rocíame con el hisopo: queda*ré* **lim**pio;
lávame: quedaré más blan*co* que la **nie**ve.

Hazme oír el gozo y la a*le***grí**a,
que se alegren los hue*sos* quebran**ta**dos.

Aparta de mi pecado *tu* **vis**ta,
borra en *mí* toda **cul**pa.

¡Oh Dios!, crea en mí un cora*zón* **pu**ro,
renuévame por dentro con es*pí*ritu **fir**me;

no me arrojes lejos de *tu* **ros**tro,
no me quites *tu* santo es**pí**ritu.

Devuélveme la alegría de tu sal*va***ción**,
afiánzame con espíri*tu* gene**ro**so:

enseñaré a los malvados tus *ca***mi**nos,
los pecadores vol*ve*rán a **ti**.

Líbrame de la sangre, ¡oh Dios, †
Dios, Salva*dor* **mí**o!,
y cantará mi len*gua* tu jus**ti**cia.

Señor, me abrirás *los* **la**bios,
y mi boca proclamará *tu* ala**ban**za.

Los sacrificios no te sa*tis***fa**cen;
si te ofreciera un holocausto, *no* lo que**rrí**as.

Mi sacrificio es un espíritu quebrantado: †
un corazón quebrantado y hu*mi***lla**do
tú *no* lo des**pre**cias.

Señor, por tu bondad, favorece a *Si***ón**,
reconstruye las murallas de *Je*rusa**lén**:

entonces aceptarás los sacrificios rituales, †
ofrendas y ho*lo***cau**stos,
sobre tu altar se inmo*la*rán no**vi**llos.

Gloria al Padre, y *al* **Hi**jo,
y al Es*pí*ritu **San**to.

Como era en el principio, ahora *y* **sie**mpre,
por los siglos de los *si*glos. A**mén**.

Ant 1. Con*tra* ti, contra ti solo pequé, *Se***ñor**;/ ten miseri*cor*dia de **mí**.

Ant 2. Re*co*nocemos, Señor, nuestra im*pie***dad**;/ hemos peca*do* contra **ti**.

Cántico: LAMENTACIÓN DEL PUEBLO EN TIEMPO DE HAMBRE Y DE GUERRA - Jr 14,17-21

Mis *o*jos se deshacen *en* **lá**grimas,
día y *noc*he no **ce**san:

por la terrible desgracia de la doncella de *mi* **pue**blo,
una herida de *fuer*tes do**lo**res.

Salgo al campo: muertos a *es***pa**da;
entro en la ciudad: desfalle*ci*dos de **ham**bre;

tanto el profeta como el sa*cer***do**te
vagan sin sentido *por* el pa**ís**.

¿Por qué has rechazado del todo a Judá? †
¿tiene asco tu garganta de *Si***ón**?
¿Por que nos has heri*do* sin re**me**dio?

Se espera la paz, y no hay bie*nes***tar**,
al tiempo de la cura sucede *la* turba**ción**.

Señor, reconocemos nuestra impiedad, †
la culpa de nues*tros* **pa**dres,
porque peca*mos* contra **ti**.

No nos rechaces, por tu nombre, †
no desprestigies tu trono *glo***rio**so;
recuerda y no rompas tu alian*za* con no**so**tros.

Gloria al Padre, y *al* Hijo,
y al Es*pí*ritu **San**to.

Como era en el principio, ahora *y* **sie**mpre,
por los siglos de los *si*glos. A**mén**.

Ant 2. Re*co*nocemos, Señor, nuestra im*pie***dad**;/ hemos peca*do*
contra **ti**.

Ant 3. El *Se*ñor es Dios y nosotros somos *su* **pue**blo y ovejas *de* su
re**ba**ño.

Salmo 99 - ALEGRÍA DE LOS QUE ENTRAN EN EL TEMPLO.

A*cla*ma al Señor, tierra entera, †
servid al Señor con a*le***grí**a,
entrad en su presencia con *a*clama**cio**nes.

Sabed que el Señor es Dios: †
que él nos hizo y so*mos* **su**yos,
su pueblo y ovejas *de* su re**ba**ño.

Entrad por sus puertas con acción de gracias, †
por sus atrios *con* **him**nos,
dándole gracias y bendi*cien*do su **nom**bre:

«El Señor es bueno, †
su misericordia es *e***ter**na,
su fidelidad por to*das* las e**da**des.»

Gloria al Padre, y *al* Hijo,
y al Es*pí*ritu **San**to.

Como era en el principio, ahora *y* **sie**mpre,
por los siglos de los *si*glos. A**mén**.

Ant 3. El Señor es Dios y nosotros somos *su* **pue**blo y ovejas *de* su re**ba**ño.

LECTURA BREVE Is 53, 11b-12

Mi siervo justificará a muchos, porque cargó sobre sí los crímenes de ellos. Le daré una multitud como parte, y tendrá como despojo una muchedumbre, porque se entregó a sí mismo a la muerte y fue contado entre los malhechores; él tomó sobre sí el pecado de las multitudes e intercedió por los pecadores.

RESPONSORIO BREVE

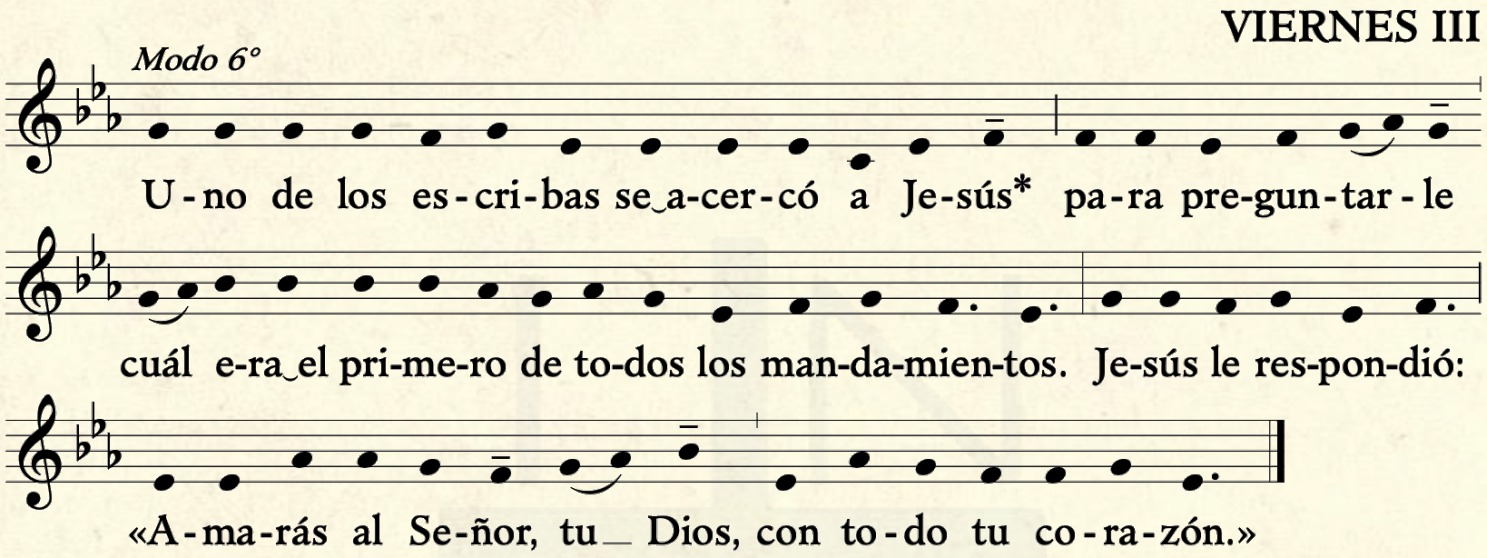
V. El me librará de la red del cazador.
R. El me librará de la red del cazador.

V. Me cubrirá con su plumaje.
R. El me librará de la red del cazador.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
R. El me librará de la red del cazador.

CÁNTICO EVANGÉLICO

Ant. Uno de los escribas se acercó a Jesús para preguntarle cuál era el primero de todos los mandamientos. Jesús le respondió: «Amarás



al Señor, tu Dios, con todo tu corazón.»

Cántico de Zacarías. EL MESÍAS Y SU PRECURSOR Lc 1, 68-79

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su **pue**blo.

suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su **sier**vo,

según lo había predicho desde *an***ti**guo
por boca de sus *san*tos pro**fe**tas:

Es la salvación que nos libra de nuestros e*ne***mi**gos
y de la mano de todos *los* que nos **o**dian;

ha realizado así la misericordia que tuvo con nuestros padres, †
recordando su santa ***a*lian**za
y el juramento que juró a nuestro *pa*dre A**bra**ham.

Para concedernos que, libres de *te***mor**,
arrancados de la mano de *los* ene**mi**gos,

le sirvamos con santidad y *jus***ti**cia,
en su presencia, to*dos* nuestros **dí**as.

Y a ti, niño, te llamarán Profeta del Altísimo, †
porque irás delante del *Se***ñor**
a prepa*rar* sus ca**mi**nos,

anunciando a su pueblo la sal*va***ción**,
el perdón *de* sus pe**ca**dos.

Por la entrañable misericordia de nuestro **Dios**,
nos visitará el sol que nace de lo **al**to,

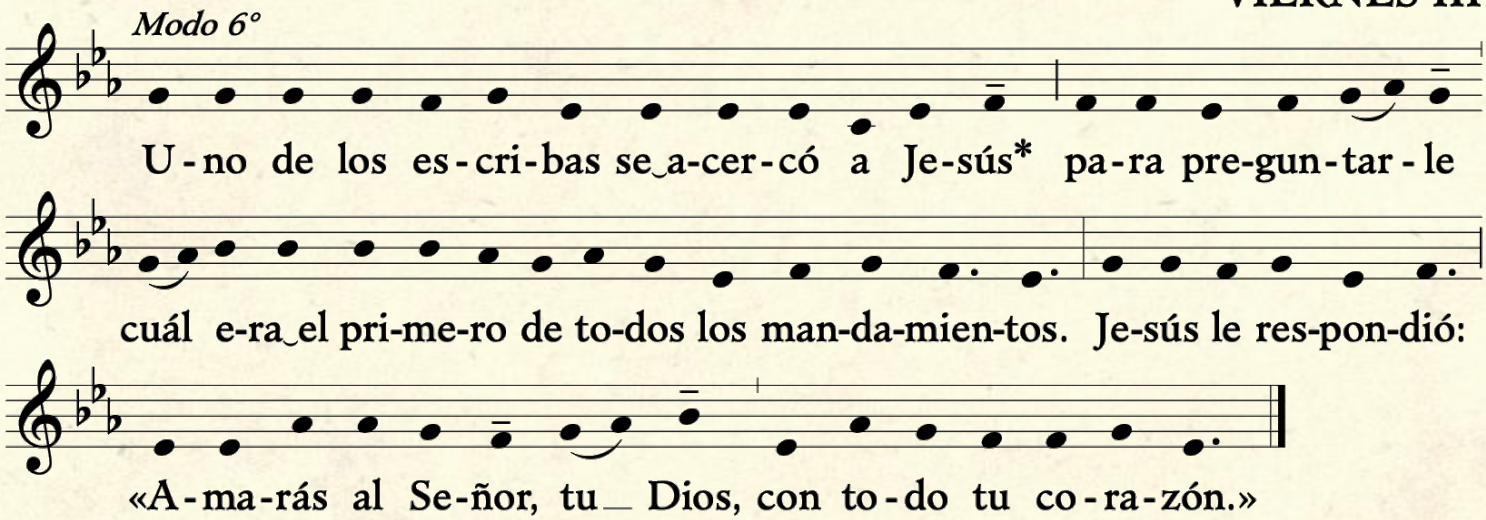
para iluminar a los que viven en *ti***nie**bla
y en *som*bra de **muer**te,

para guiar nuestros **pa**sos
por el camino de la **paz**.

Gloria al Padre, y *al* **Hi**jo,
y al Es*pí*ritu **San**to.

Como era en el principio, ahora *y* **sie**mpre,
por los siglos de los *si*glos. A**mén**.

VIERNES III



PRECES

Demos gracias a Cristo, el Señor, que al morir en la cruz nos dio la vida, y digámosle con fe:

Tú que por nosotros moriste, escúchanos, Señor.

Maestro y Salvador nuestro, tú que nos revelaste con tu palabra el designio de Dios y nos renovaste con tu gloriosa pasión,
no permitas que nuestros días transcurran entre vicios y pecados.

Tú que por nosotros moriste, escúchanos, Señor.

Que sepamos, Señor, mortificarnos hoy al tomar los manjares del cuerpo,
para ayudar con nuestra abstinencia a los hambrientos y necesitados.

Tú que por nosotros moriste, escúchanos, Señor.

Que vivamos santamente este día de penitencia cuaresmal
y lo consagremos a tu servicio mediante obras de misericordia.

Tú que por nosotros moriste, escúchanos, Señor.

Sana, Señor, nuestras voluntades rebeldes
y llénanos de tu gracia y de tus dones.

Tú que por nosotros moriste, escúchanos, Señor.

Se pueden añadir algunas intenciones libres

Que el Espíritu que habita en nosotros y nos une en su amor nos ayude a decir:

Padre nuestro...

ORACION

Infunde, Señor, tu gracia en nuestros corazones, para que sepamos refrenar nuestros excesos mundanos y seguir fielmente las inspiraciones que nos vienen de ti. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

CONCLUSIÓN

V. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.